

На старте – профсоюзы! Фестиваль ГТО среди территориальных организаций состоялся в новом формате

Областной летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профсоюзных организации Федерации профсоюзов Новосибирской области собрал 250 участников, объединенных в 26 делегаций.

Укрепление здоровья трудящихся, пропаганда здорового образа жизни, развитие спортивных традиций в трудовых коллективах, определение лучших из них в плане организации физкультурно-оздоровительной работы – таковы цели и задачи мероприятия. Старты, которые ныне были посвящены 90-летию ГТО, состоялись 29 мая на стадионе «Электрон» в Новосибирске.

На параде открытия фестиваля приветствовали участников заместитель министра физической культуры и спорта Новосибирской области Олег Савонин, председатель Новосибирской территориальной общественной организации профсоюза работников физической культуры, спорта и туризма РФ Юрий Кабанов, олимпийский чемпион по спортивной гимнастике, депутат Законодательного собрания НСО, посол ГТО в Новосибирской области Евгений Подгорный, глава Калининского района (где расположен «Электрон») Герман Шатура и другие почетные гости.

– Уважаемые друзья, поздравляю вас с открытием этого замечательного массового физкультурно-спортивного праздника, – обратился к делегациям **Олег Савонин**. – Фестивальное движение ГТО в регионе набирает обороты год от года, благодаря ему интерес наших жителей к физическим занятиям только возрастает. Приятно видеть ваши воодушевленные лица, ваш азарт и позитивный настрой, готовность испытать силы на площадках

тестирования. Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, успешного выступления на этом фестивале и личных рекордов!

Трудящимся предстояла серия испытаний, среди которых – бег на 60 м, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине из виса лежа на спине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание), рывок гири, челночный бег 3 x 10 м, прыжок с места, наклон туловища вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа (пресс), бег на 2 и 3 км. Проходило тестирование согласно официально установленным нормативам комплекса ГТО в пяти возрастных группах: 18–29 лет (VI степень), 30–39 лет (VII степень), 40–49 лет (VIII степень), 50–59 лет (IX степень), 60–69 лет (X степень).

– Благодаря этому фестивалю мы, через профсоюзные организации, получаем возможность активнее привлекать трудовые коллективы к движению ГТО, к регулярным физическим занятиям и здоровому образу жизни, – комментирует руководитель регионального центра тестирования ГТО и главный судья соревнований **Игорь Зузуля**. – Еще недавно многие были в себе не уверены и не решались пройти эти тесты. А сегодня они смело выходят на стадион, стремятся повысить уровень своей физподготовки, к судьям обращаются: мол, совсем немного не хватило до золотого знака в таком-то виде испытаний – когда и где можно пересдать? То есть у людей на самом деле появляется азарт, появляется мотивация – они начинают уже целенаправленно готовиться, тренироваться, чтобы в следующий раз показать более высокие результаты.

История данного фестиваля берет начало в 2017–2018 годах – тогда он проводился только внутри Новосибирской территориальной общественной организации профсоюза работников физической культуры, спорта и туризма РФ, которую возглавляет Юрий Кабанов. [В 2019-м фестиваль прошел впервые](#)

в масштабе региона: на старт вышли 214 человек из 23 территориальных профсоюзных организаций. Год назад мероприятие пришлось отменить из-за эпидемиологической обстановки. А ныне оно возродилось, число участников возросло до указанных в самом начале нашего рассказа цифр...

– Но все же явка, на мой взгляд, могла быть больше, – говорит председатель Новосибирской территориальной общественной организации профсоюза работников физической культуры, спорта и туризма РФ **Юрий Кабанов**. – Так что есть, над чем работать, к чему стремиться! А чтобы сделать наше событие еще более привлекательным, мы в этом году совместили прием нормативов ГТО с большой спортивно-развлекательной программой. Ведь многие приходят на стадион с семьями, с коллегами, с друзьями – и теперь здесь каждый может найти занятие по душе: сыграть в волейбол или футбол, испытать себя в городошном спорте, в соревнованиях по силе удара, узнать, что такое борьба «толчун» или, как ее иначе называют, «медвежья борьба».

Благодаря такому слиянию праздник действительно обрел новый формат: по всему стадиону постоянно что-нибудь происходило, почти все присутствующие оказались при деле. Да и сами участники фестиваля, пройдя тот или иной тест, теперь не пассивно ждали следующего испытания, а оставались в гуще событий: можно было размяться на футбольном поле, на городошной площадке (знакомой, кстати, мало кому из наших современников, особенно горожан) и прочих зонах активности. Либо просто поболеть за других.

При этом тонуса и позитивной энергии всем добавил, как и на прошлом фестивале, живой звук: песни в исполнении ансамбля «Дружина» вновь гармонично вписались в канву события. А каждый участник тестирования получил от организаторов талон на горячий обед.

Участники областного летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профсоюзных организации Федерации профсоюзов Новосибирской области

1. Федерации профсоюзов Новосибирской области
2. Молодежный совет ФП НСО и работники аппарата Федерации.
3. Территориальная организация профессионального союза работников физической культуры, спорта и туризма РФ, работников Министерства физической культуры и спорта Новосибирской области.
4. Новосибирская областная организация Российского профессионального союза работников радиоэлектронной промышленности.
5. Территориальная профсоюзная организация работников учреждений среднего профессионального образования Новосибирской области
6. Новосибирская областная организация Профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ.
7. Новосибирская территориальная общественная профсоюзная организация акционерного общества «Сибирский научно-исследовательский институт геологии, геофизики и минерального сырья» профсоюза работников природноресурсного комплекса РФ
8. Новосибирская территориальная организация общественной организации Профсоюза работников связи России.
9. Новосибирская территориальная организация профсоюза трудящихся авиационной промышленности.
10. Обская бассейновая профсоюзная общественная организация профсоюза работников водного транспорта РФ.
11. Новосибирская территориальная общественная организация Общероссийского профессионального союза работников жизнеобеспечения.
12. Новосибирская областная общественная организация «Всероссийский Электропрофсоюз»

13. *Общественная Новосибирская региональная организация профсоюза Сибирского отделения Российской академии наук*
14. *Общественная первичная профсоюзная организация производственного объединения «Север»*
15. *ОАО НМЗ «Искра»*
16. *ООО «Энергомонтаж»*
17. *ПАО НЗХК (Новосибирский завод химконцентратов)*
18. *ОАО «СИБЭКО»*
19. *ООО «ПКФ Теплодар»*
20. *ООО «КПД-Газстрой»*
21. *АО «НПП «Восток»*
22. *ОАО Завод «Экран»*
23. *ПАО «Сбербанк»*
24. *НИИ электроприборов*
25. *АО НПЗ (Новосибирский приборостроительный завод)*
26. *МБУ МЦ «Патриот»*

Подписаться